1 FOLLOW THESE EASY STEPS TO GET STARTED

1A. Adjust the seat to your baby's height, using the velcro tabs
1B. Position the head and neck support according to baby's age and activity
1C. Pull the front straps to the desired snap position to narrow panel to fit newborns from knee to knee
1D. Loosen both shoulder straps

AR

١. اتبعي هذه الخطوات البسيطة للبدء باستعمال الحمّالة
١أ. اضبطي موضع جلوس الطفل في هذه الحمّالة بما يتناسب وطول طفلك، باستعمال شرائط التثبيت بالتمشيط (velcro).
١ب. اضبطي مسند الرأس والرقبة حسب سن ونشاط طفلك.
١ج. اسحبي الحزامين الأماميّين إلى موضع الإطباق المرغوب لتضييق اللوح ليلائم الأطفال حديثي الولادة من الركبة إلى الركبة
١د. حزامي الكتف كليهما.

CZ

Pro získání nastavení postupujte podle těchto jednoduchých kroků
1A. Nosítko přizpůsobte výšce vašeho dítěte pomocí pouzek na suchý zip
1B. Napolohujte podporu hlavy a krku v závislosti na věku a aktivitě dítěte
1C. Nastavení předních popruhů do požadované polohy k zazvaknutí pro zúžení nebo rozšíření panelu, tak aby byl novorozenec správně podsazen a šíře látky panelu vedla od kolene ke kolenu
1D. Povolte oba ramenní popruhy

DE

Befolgen Sie zu Beginn diese einfachen Schritte
1A. Passen Sie die Stegbreite der Trage mittels der Klettverschlusslaschen an die Größe Ihres Babys an.
1B. Positionieren Sie die Kopf- und Nackenstütze entsprechend dem Alter und Aktivitätsgrades Ihres Babys
1C. Ziehen Sie die vorderen Gurtbänder bis zur gewünschten Drucknoppposition, um das Rückenteil so in der Breite anzupassen, dass es Ihrem Neugeborenen von Knie zu Knie reicht
1D. Lockern Sie beide Schultergurte.

DK

Følg disse trin for at gøre dig klar
1A. Justér selen efter dit barns højde ved hjælp af velcrobånd
1B. Anbring hoved- og nakkestatten efter barnets alder og aktivitet
1C. Træk de forreste stropper til den ønskede fastgørelsesposition for at tilpasse bagstykket sådan, så det når fra knæ til knæ på din nyfødte baby
1D. Løsgør begge skulderstropper

EE

Järgige neid lihtsaid samme, et toode kasutamiseks valmis seada
1A. Reguleerige iste vastavalt oma lapse pikkusele, kasutades takjakinnitusi.
1B. Reguleerige pea- ja kaelatugi vastavalt lapse vanusele ja aktiivsuse tasemele.
1C. Imiku põlvesi põlveni kõhukotti mahutamiseks teha esiosa kitsamaks, tõmmates eesmised rihmad soovitud fikseeritud asendisse
1D. Lõdvendage mõlemat õlarihma

EL

ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΑΥΤΑ ΤΑ ΕΥΚΟΛΑ ΒΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΝΑ ΞΕΚΙΝΗΣΕΤΕ
1Α. Ρυθμίστε το κάθισμα του μάρσιπου στο ύψος του παιδιού σας χρησιμοποιώντας τις ρυθμίσεις από velcro
1Β. Τοποθετήστε το μαξιλάρι υποστήριξης του κεφαλιού και του αυχένα σύμφωνα με την ηλικία και την κινητικότητα του μωρού
1C. Τραβάτε τους μπροστινούς ιμάντες στην επιθυμητή θέση για να στενέψετε το μαξιλάρι και να το προσαρμόσετε στα νεογέννητα από γόνατο σε γόνατο
1D. Χαλαρώστε τα δύο λουριά από τις ράντες ώμου

FI

Aloita toimimalla näiden helppojen ohjeiden mukaisesti
1A. Säädä -istuin vauvasi pituuden mukaan tarranauhoilla
1B. Aseta pään ja kaulan tuki vauvan iän ja aktiivisuuden mukaan
1C. Kavenna kantoreppu vastasyntyneelle vetämällä etuhihnoja ja kiinnittämällä neppariit siten, että kangas ulottuu polvesta polveen
1D. Löysää kumpikin olkahihna

HE

יש לפעול על פי שלבים פשוטים אלה כדי להתחיל
א1. יש לכוון את מושב הנשיה בהתאם לגובה התינוק באמצעות לשוניות הסגירה
ב1. יש למקם את תמיכת הראש והצוואר לפי גיל התינוק ופעילותו
ג1. יש למשוך את השרוכי הכתפיים כלפי מטה כדי שהפאנל יהיה צר בהתאם לגודלו של התינוק, מהברך אל הברך
ד1. יש לשחרר את שתי רצועות הכתף

HU

A beállításhoz végezze el az alábbiakat:
1A. A tépőzárnál állítsa be a hordozó ülésrészét a baba magasságának megfelelően
1B. Állítsa be a fej- és nyaktámaszt a baba korának és fejlettségi szintjének megfelelően
1C. Húzza az első hevedereket a kívánt bekapcsolási pozícióba, hogy leszűkíthesse a panelt az újszülöttek számára a térdeknél

IT

Seguii questi semplici passi per la regolazione
1A. Regola la seduta per l'altezza del tuo bambino usando le linguette in velcro
1B. Posiziona il sostegno per la testa e per il collo a seconda dell'età e della vivacità del bambino
1C. Tirare le cinghie frontali nella posizione desiderata per stringere il pannello ed adattarlo ai neonati da ginocchio a ginocchio.
1D. Allentare entrambe le cinghie degli spallacci

LT

Atlikite šiuos žingsnius, kad parengtumėte nešiokitę naudojimui
1A. Naudodami velcro juostas, nustatykite nešiokitės sėdynę pagal jūsų kūdikio ūgį.
1B. Nustatykite galvos ir kaklo atramą pagal jūsų kūdikio amžių ir judrumą
1C. Patraukite priekines juostas iki norimos užfiksuoti padėties ir susiaurinkite skydelį kūdikiui tarp kelių
1D. Atlaisvinkite abiejų pečių diržus

LV

Veiciet sekojošās vienkāršās darbības, lai uzsāktu lietošanu
1A. Piemērojiet sēdekli sava mazuļa garumam, lietojot velkro stiprinājumus
1B. Noregulējiet galvas un kakla atbalstu atkarībā no mazuļa vecuma un aktivitātes
1C. Pavelciet priekšējās siksnas vēlamajā fiksācijas pozīcijā, lai sašaurinātu paneli tā, lai paneļa atbilstu jaundzimušajiem starp ceļgaliem
1D. Atbrīvojiet abas plecu siksnas

NL

Volg deze eenvoudige stappen om van start te gaan
1A. Pas het zitje met behulp van de klittenband aan, afhankelijk van de grootte van de baby
1B. Stel de hoofd- en neksteun af op de leeftijd en activiteit van de baby
1C. Versmal de draagzak door de voorriempjes aan te trekken en met een van de drukknopen vast te zetten in de positie die nodig is om pasgeborenen van knie tot knie te ondersteunen
1D. Maak beide schouderriemen wat losser

NO

Følg disse enkle trinnene for å komme i gang
1A. Tilpass setet belteklærsetet til barnets høyde ved hjelp av borrelåsene
1B. Plasser hode- og nakkestøtten i henhold til barnets alder og aktivitetsnivå
1C. Dra de fremre stroppene til den ønskede klikkposisjonen for å smalne panelet til å passe nyfødte fra kne til kne
1D. Løsne begge skulderstroppene

PL

Przed rozpoczęciem należy postępować zgodnie z niniejszymi łatwymi etapami
1A. Za pomocą zakładek na rzep, dopasować siedzisko nosidełka do wysokości dziecka
1C. Pociągnąć przednie paski do żądanej pozycji zatrzasku, w celu zwężenia panela i dopasowania noworodków od kolanka do kolanka
1D. Poluzować obie szelki

RO

Urmați aceste etape ușoare pentru asamblarea produsului
1A. Ajustați șezutul marsupiului în funcție de înălțimea copilului, cu ajutorul benzilor cu scai
1B. Reglați poziția suportului pentru cap și gât în funcție de vârsta și activitatea copilului
1C. Trageți bretelele din față în poziția de fixare cu capse astfel încât suportul să se strângă pentru poziționarea la același nivel al genunchilor nou-născutului
1D. Slăbiți ambele bretele pentru umeri

RU

ЧТОБЫ НАЧАТЬ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПЕРЕНОСКОЙ, СЛЕДУЙТЕ ПРОСТЫМ ИНСТРУКЦИЯМ
1А. При помощи застежек-липучек отрегулируйте посадочное место рюкзака в соответствии с ростом ребенка
1В. Отрегулируйте подушку для поддержки головы и шеи в соответствии с возрастом и активностью ребенка
1С. Затяните передние лямки до нужного уровня, чтобы посадочное место соответствовало размерам новорожденного
1D. Ослабьте обе лямки

SK

Za účelom nastavenia postupujte podľa nasledujúcich jednoduchých krokov
1A. Nosič prispôsobte výške vášho dieťaťa pomocou pútok na suchý zips
1B. Napolohujte podporu hlavy a krku v závislosti na veku a aktivite dieťaťa
1C. Potiahnite predné popruhy do požadovanej polohy zazvaknutia, aby ste zúžili panel tak, aby sa novorodenecom prispôsobil od kolena po koleno
1D. Uvoľnite oba ramenné popruhy

SV

Följ dessa enkla inställningssteg:
1A. Använd kardborreflikarna för att anpassa sits efter din babys längd
1B. Placera huvud- och nackstödet enligt babyns ålder och utveckling
1C. Dra åt de främre remmarna till önskad position för att justera panelen så att den passar nyfödda från knä till knä
1D. Lossa upp båda axelremmarna

TR

Başlamak için aşağıdaki basit talimatlara uyun
1A. Taşıyıcı koltuğu velcro cırt cırtları kullanarak bebeğinizin boyuna göre ayarlayın
1B. Baş ve boynu bebeğin yaşına ve aktifliğine göre yerleştirin
1C. Yeni doğanların diz dize pozisyonunda sığabilmeleri için paneli kısaltmak üzere ön askıları istenilen kopça pozisyonuna getirin
1D. Her iki omuz askısını da gevşetin

2 BABY POSITIONING CHECKLIST AND TIPS

2A. Baby close enough to kiss, high on your body
2B. Deep seat with knees high
2C. Spine in soft, rounded shape
2D. Head supported at mid-ear level for babies 0-4 months and until baby has strong head and neck control.
2E . Open airway & visible face at all times

AR

٢. قائمة تفقد وإرشادات وضع الطفل
٢أ. يجب أن يكون رأس الطفل مرتفعًا على جسمك بما فيه الكفاية لتقبيله.
٢ب. مستقر جلوس الطفل عميق يغطي الركبتين
٢ج. يأخذ ظهر الطفل في الحمّالة شكلاً لطيف الانحناء.
٢د. حيث يكون هذا الطفل مسنودين.
مستقر جلوس الطفل عميق يغطي الركبتين

CZ

Tipy a návod jak dítě správně polohovat
2A. Dítě musí být ve správné výšce a poloze tak blízko, aby bylo možné ho políbit.
2B. Poloha v ergonomickém tvaru „M" s podložnými stehny
2C. Páteř v hebkém, zaobleném tvaru
2D. Nutná podpora hlavy v úrovni uší u kojenců ve věku 0-4 měsíce až do doby, dokud se držení krku nezpevní
2E. Nutné udržovat volné dýchací cesty a neustále viditelný obličej

DE

Checkliste und Tipps zur Platzierung des Babys in der Trage
2A. Ihr Baby ist hoch an Ihrem Körper, so nah, dass Sie es küssen können
2B. Tiefer Sitz mit hohen Knien
2C. Wirbelsäule in angenehmer, runder Form
2D. Kopfstütze auf mittlerer Ohrhöhe für Säuglinge im Alter von 0 bis 4 Monaten und bis das Baby über eine gute Kopf- und Nackenkontrolle verfügt
2E. Jederzeit freie Atemwege und sichtbares Gesicht

DK

Tjekliste og tips for optimal placering af baby i bæreseelen
2A. Barnet er tæt nok på for at få et kys, højt oppe på din krop
2B. Dyb sæde med høje knæ
2C. Rygsøjle i blød, afrundet form
2D. Hovedet er understøttet op til midten af øret for 0-4 mdr. gamle spædbørn, indtil baby er stærk nok til at holde sit hoved selv
2E. Åbne luftveje og synligt ansigt til enhver tid

EE

Lapse asetuse kontrollimiekiri ja nõuanded
2A. Laps peab olema kandekoti asetatud sellisele kõrgusele, et kandja ulatuks lapsele musi tegema.
2B. Sügav ist, põlved kõrgel
2C. Pehme ja ümara kujuga seljatagune
2D. 0-4 kuu vanustel lastel peab olema pea kõrva keskosa kõrgusel toetatud. Toetus on vajalik kuni laps õpib iseseisvalt ja stabiilselt oma pead ja kaela hoidma.
2E. Lapse hingamisteed peavad olema avatud ja nägu alati nähtav.

EL

ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΤΟΥ ΜΩΡΟΥ
2Α. Το μωρό να είναι τοποθετημένο ψηλά στο σώμα σας και αρκετά κοντά ώστε να μπορείτε να το φιλήσετε
2Β. Βαθύ κάθισμα με γόνατα ψηλά
2C. Σπονδυλική στήλη σε μαλακό, στρογγυλεμένο σχήμα
2D. Το κεφάλι του μωρού θα πρέπει να υποστηρίζεται σε ύψος μέχρι και στο μέσο του αυτιού του, για βρέφη 0-4 μηνών , αλλά και μέχρι να έχει σταθερό έλεγχο του κεφαλιού και του αυχένα του
2Ε . Διατηρείστε πάντα την αναπνευστική οδό ανοιχτή και να έχετε ορατό το πρόσωπο του μωρού σας ανεχώς

FI

Vauvan vasennon tarkistuslehtiö ja vihjeitä
2A. Pidä vauva korkealla vartalollasi niin lähellä, että yletyt suutelemaan häntä
2B. Syvä istuma-asento polvet korkealla
2C. Selkä pehmeässä, pyöristyneessä asennossa
2D. Pää tuettuna korvan keskikohdan tasolla 0–4 kuukauden ikäisillä vauvoille ja kunnes vauva pystyy hallitsemaan pään ja kaulan liikkeet
2E. Pidä vauvan hengitystiet avoinna ja kasvot näkyvissä jatkuvasti

HE

פעולות בהתאמת תיקים התינוק
א2. התינוק צריך להיות קרוב במיוחד משיקה, במקום גבוה על הגוף שלך
ב2. מושב עמוק המאפשר מנח ברכיים גבוה
ג2. מאפשר תמיכה הכי מעולה של עמוד השדרה
ד2. ראש מוחזק בגובה האוזן האמצעי עבור התינוק בגיל 0-4 חודשים וכל שהתינוק יכל לשלוט בראש ובצוואר בצורה יציבה
ה2. יש לשמור על נתיב אוויר פתוח ונתיב נראות בכל עת

HU

Ellenőrzőlista és tippek a gyermek behelyezéséhez
2A. A babát a mellkasán elég magasra helyezze ahhoz, hogy Ön meg tudja puszilni a baba fejét
2B. Mély ülés, magasan tartott térdek
2C. Gerincnek puha, kerek forma
2D. Újszülött kortól 4 hónapos korig a babahordozó a baba fejét a füle középvonala magasságáig támassza meg, mindaddig, amíg a baba elég erős nem lesz, hogy megtartsa a fejét.
2E. A baba arca mindig jól látható legyen és a légutai szabadon maradjanak

IT

Lista per controllare la posizione del bambino e consigli
2A. Il bambino è sufficientemente vicino tanto che è possibile baciarlo sulla fronte/sul viso.
2B. Seduta profonda con ginocchia alte
2C. Colonna vertebrale con una morbida forma curvata
2D. Sostegno del collo ad altezza dell'orecchio per neonati di 0-4 mesi e fino a quando il bambino non ha il controllo della testa e del collo
2E. Vie aeree sgombre e viso sempre visibile

LT

Teisingos kūdikio padėties nešiokitėje patikrinimo būdai ir patarimai
2A. Kūdikio aukštis nešiokitėje toks jog lengva pabučiuoti.
2B. Patogi sėdynėna ilgeliais keliais
2C. Stuburas prilaikomas natūralioje, ilgaubtoje padėtyje
2D. Naujagimių 0-4 mėnesių amžiaus galva turi būti prilaikoma nešiokitės galvos ir kaklo atrama, tol kol kūdikis pats gales tvirtai ir tinkamai laikyti galvą ir kontroliuoti kaklą
2E. Visą laiką kūdikio kvėpavimo takai turi būti atviri ir matomas veidas

LV

Mazuļa novietošanu pareizā pozīcijā, pārbaudāmo darbību saraksts un padomi
2A. Mazulis ir pietiekoši tuvu un pareizajā augstumā pie jūsu ķermeņa, lai viņu varētu noskūpstīt
2B. Ergonomiskā "M" pozīcija ar atbalstītiem augšstilbiem
2C. Muguras stāvoklis maigā, noapaļotā formā
2D. 0-4 mēnešus veciem zīdaiņiem un mazuļiem līdz brīdim, kad viņi sāk stabili turēt galvinu un kaklu, galvinga tiek atbalstīta zuss vidusdaļas augstumā
2E. Elpošanas ceļiem visu laiku ir jābūt neaizsegtiem un sejai ir jābūt redzamai

NL

Baby positioneringchecklist en tips
2A. Baby dicht genoeg om te kunnen kussen, hoog op uw lichaam
2B. Diepe zit met de knieën omhoog
2C. Wervelkolom in ontspannen, geronde vorm
2D. Hoofdje ondersteund ter hoogte van het midden van het oor voor baby's van 0-4 maanden & tot baby zijn hoofd en nek zelf goed rechtop kan houden
2E. De ademhalingswegen moeten altijd vrij en zichtbaar blijven

NO

Sjekkliste og tips for plassering av babyen
2A. Babyen skal være så nærme at du kan kysse den, høyt opp på kroppen din
2B. Dypt sete med høye kner
2C. Rygg i mykt, avrundet form
2D. Hodestøtte i ørehøyde for spedbarn fra 0–4 måneder og til barnet har sterk hode- og nakkekontroll
2E. Hold fritt ansiktet og luftveier hele tiden

PL

Lista kontrolna oraz wskazówki dotyczące ułożenia dziecka
2A. Dziecko powinno być wystarczająco blisko, by móc je całować, wysoko umieszczone na Państwa ciele
2B. Głębokie siedzenie z ułożonymi wysoko kolanami
2C. Uroczenie grzbietu w miękkim, zaokrąglonym kształcie
2D. W przypadku dzieci w wieku od 0 do 4 miesięcy oraz do momentu, gdy dziecko będzie pewnie i stabilnie utrzymywać głowę oraz szyję, głowa powinna być podtrzymana na poziomie do połowy ucha
2E. Przez cały czas, odsłonięte drogi oddechowe i widoczna twarz

RO

Modalitati de pozitionare a copilului si sfaturi
2A. Bebelușul este așezat la înălțime, cu fața aproape de fața purtătorului
2B. Șezut adâncit, cu genunchii ridicați
2C. Spătar moale rotunjit
2D. Capul este susținut la nivelul urechilor pentru bebelușii cu vârsta între 0 și 4 luni și până când copilul își poate menține în permanență capul și gâtul
2E. Respirația este liberă, iar fața copilului este vizibilă în permanență

RU

КАК ПРОВЕРИТЬ, ЧТО РЕБЕНОК В РЮКЗАКЕ-ПЕРЕНОСКЕ РАСПОЛОЖЕН ПРАВИЛЬНО?
2А. Ребенок расположен достаточно высоко, чтобы вы легко могли его поцеловать
2В. Глубокая посадка, колени мальша приподняты
2С. Спинка мягкая, округлая
2D. У младенцев в возрасте от 0 до 4 месяцев и детей, которые недостаточно хорошо контролируют голову и шею, голова должна иметь поддержку на уровне ушей
2Е. Нос и рот ребенка свободно дышат, и вы в любой момент можете видеть его лицо

SK

Tipy a návod ako dieťa správne polohovať
2A. Dieťa musí byť v nosiči situované tak blízko k vašej hlave, aby bolo možné ho pobozkať- vysoko umiestnené na tele
2B. Hlboké sedadlo s vysokou polohou kolien
2C. Chrbtica v mäkkom, zaoblenom tvare
2D. Nutná podpora hlavy v úrovni uší u dojčiat vo veku 0-4 mesiacov a pokiaľ dieťa nebude mať pevné držanie hlavy a krku
2E. Voľné dýchacie cesty a neustále viditeľná tvár dietatka

SV

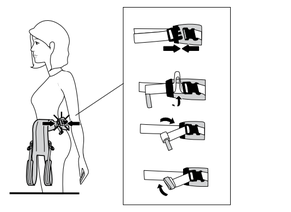
Korrekt babyplacering checklista och tips
2A. Babyn ska vara på pussnivå, högt upp på kroppen
2B. Djup sits med höga knän
2C. Ryggraden får en mjuk och rundad form
2D. Huvudstöd vid mellanörat för barn mellan 0-4 månader tills babyn utvecklad en bra kontroll av huvud och nacke
2E.Öppna luftvägar och synligt ansikte hela tiden

TR

Bebek pozisyonlandırma kontrol listesi & önerileri
2A. Bebek öpülecek kadar yakın, vücudunuzun üst kısmında
2B. Dizleri yüksek, derin oturak
2C. Omurga yumuşak, yuvarlak kısma denk gelir
2D. 0-4 aylık bebeklerde bebek güçlü bir kafa ve boyun kontrolüne sahip olana kadar baş orta-kulak seviyesinde desteklenir
2E. Solunum yolları her zaman açık & görünebilir yüz

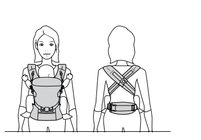
3 HOW TO ATTACH THE CARRIER WAISTBELT

AR خطوات وأحزمة الإستعمال - إرشادات عامة
CZ Jak připevnit pás nosítka
DE Befestigung des Hüftgurts der Babytrage
DK Sådan fastgøres bæreselens mavebælte
EE Kuidas kinnitada kandekoti vööd
EL ΠΩΣ ΝΑ ΚΟΥΜΠΩΣΕΤΕ ΤΗ ΖΩΝΗ ΜΕΣΗΣ ΤΟΥ ΜΑΡΣΙΠΟΥ
FI Carrier-vyötäröhihnan kiinnittäminen
HE כיצד לחבר את חגורת המותניים של המנשא
HU A babahordozó derékpántjának beállítása
IT Come inserire la cintura ventrale del Marsupio
LT Kaip užsidėti nešiokitės juosmens diržą
LV Kā piestiprināt kengursomu jostas siksnai
NL De beugelriem van de babydrager vastmaken
NO Slik fester du bæreselens hoftebelte
PL W jaki sposób zapiąć pas biodrowy nosidełka
RO Cum fixați centura de sold a marsupiului
RU КАК ЗАКРЕПИТЬ ПОЯСНОЙ РЕМЕНЬ РЮКЗАКА-ПЕРЕНОСКИ
SK Ako pripevniť pás nosiča
SV Hur bärselens midjebälte fästs
TR Taşıyıcının bel kemeri nasıl bağlanır



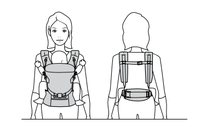
4 FRONT INWARD-FACING CARRY WITH CRISSCROSS ("X") STRAPS

AR حمل الطفل ووجهة للداخل والحزامان متقاطعان على شكل حرف "X"
CZ Přední nošení čelem dovnitř s překřtěnými popruhy ve tvaru ("X")
DE Bauchtrageweise mit überkreuzten Schultergurten
DK Placering af baby mave-mod-mave med krydsede ("X") stropper
EE Lapse kandmine suunaga teie poole kasutades risti jooksvaid "X" õlarihmasid
EL ΜΠΡΟΣΤΙΝΗ ΘΕΣΗ ΜΕ ΦΟΡΑ ΠΡΟΣ ΤΑ ΕΣΑΣ (ΜΕΣΑ) - ΜΕ ΣΤΑΥΡΩΤΕΣ ΡΑΝΤΕΣ ΩΜΟΥ ΣΕ ΣΧΗΜΑ "X"
FI Vauva edessä, kasvot sisäänpäin, risteävät x-hihnat
HE נשיאה קדמית כשאר פני התינוק פונות פנימה כלפי פנים עם רצועות השלובות בצורת "X"
HU Előlhordozás befelé (szülő felé) néző pozícióban, keresztezett („X") vállpántokkal
IT Il bambino viene posizionato davanti, rivolto verso chi lo porta, con le cinghie in posizione incrociata "X"
LT Nešiojimas priekine puse veidu į jus, diržai sukryžiuoti "X"
LV Pozīcija uz vēdera ar sejiņu pret nēsātāju ar sakrustotām (X) siksnām
NL Op de buik naar binnen met gekruiste riemen
NO Bæring på magen med kroppen vendt innover, med krysende «x»-stropper
PL Noszenie z przodu z twarzą skierowaną do wewnątrz z krzyżującymi się "x" szelkami
RO Poziția de purtare fata in fata a copilului cu crinderea in "X" a bretelelor de umar
RU РЮКЗАК ВПЕРЕДИ, ПОЛОЖЕНИЕ «ЛИЦОМ К СЕБЕ», РЕМНИ ПЕРЕКРЕСТОМ В ПОЛОЖЕНИИ «X»
SK Nosenie vpredu čelom dovnútra s prekríženými popruhmi v rovnobežnej polohe ("X")
SV Bära mage inåtriktad med korsade remmar
TR Çapraz "X" kemerler ile içe dönük önde taşıma



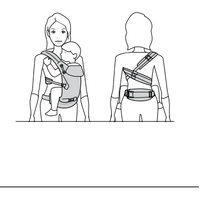
5 FRONT INWARD-FACING CARRY WITH PARALLEL ("H") STRAPS

AR فرع لأعلى وإلى الخلف وإلى الأمام ووجه للداخل والحزامان متوازيان على شكل حرف "H"
CZ Přední nošení čelem dovnitř s popruhy v rovnoběžné pozici ("H")
DE Bauchtrageweise mit parallel verlaufenden Schultergurten und Verbindungsgurt
DK Placering af baby mave-mod-mave med parallelle stropper (formet som H)
EE Lapse kandmine suunaga teie poole kasutades paralleelselt jooksvaid "H" õlarihmasid
EL ΜΠΡΟΣΤΙΝΗ ΘΕΣΗ ΜΕ ΦΟΡΑ ΠΡΟΣ ΤΑ ΕΣΑΣ (ΜΕΣΑ) - ΜΕ ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΡΑΝΤΕΣ ΩΜΟΥ ΣΕ ΣΧΗΜΑ "H"
FI Vauva edessä, kasvot sisäänpäin, samansuuntaiset h-hihnat
HE נשיאה קדמית כשאר פני התינוק פונות פנימה כלפי פנים עם רצועות מקבילות בצורת "H"
HU Előlhordozás befelé (szülő felé) néző pozícióban, párhuzamos („H") vállpántokkal
IT Il bambino viene posizionato davanti, rivolto verso chi lo porta, con le cinghie in posizione parallele "H"
LT Nešiojimas priekine puse veidu į jus, diržai lygiagrečiai "H"
LV Pozīcija uz vēdera ar sejiņu pret nēsātāju ar paralēlām (H) siksnām
NL Op de buik naar binnen gericht met de riemen naar elkaar
NO Bæring på magen med kroppen vendt innover, med parallelle «h»-stropper
PL noszenie z przodu z twarzą skierowaną do wewnątrz z równoległymi "h" szelkami
RO Poziția de purtare fata in fata a copilului cu crinderea in "H" a bretelelor de umar
RU РЮКЗАК ВПЕРЕДИ, ПОЛОЖЕНИЕ «ЛИЦОМ К СЕБЕ», РЕМНИ ПАРАЛЛЕЛЬНО В ПОЛОЖЕНИИ «H»
SK Nosenie vpredu čelom dovnútra s popruhmi v rovnobežnej polohe ("H")
SV Bära mage inåtriktad med parallella remmar
TR Paralel "H" kemerler ile içe dönük önde taşıma



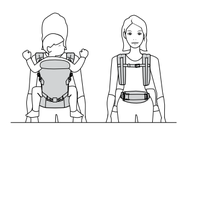
6 HIP CARRY

AR تدلي على الورك
CZ Nošení na boku
DE Hüfttrageweise
DK Bæreposition på hofte
EE Puusal kandmine
EL ΘΕΣΗ ΣΤΟ ΠΛΑΙ
FI Lantiolla kantaminen
HE נשיאה על המותניים
HU Csípőn hordozás
IT Posizione sul fianco
LT Nešiojimas ant klubo
LV Pozīcija nēsāšanai uz gurna
NL Dragen op de heup
NO Hoftebæring
PL Pozycja noszenia dziecka na biodrze
RO Purtare pe șold
RU ПОЛОЖЕНИЕ НА БЕДРЕ
SK Nosenie na boku
SV Bära på höften
TR Belde taşıma



7A BACK CARRY

AR رمظهرا يلع ليفطلا لمح
CZ Nošení na zádech
DE Rückentrageweise
DK Bæreposition på ryg
EE Seljal kandmine
EL ΘΕΣΗ ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΗ
FI Selässä kantaminen
HE נשיאה על הגב
HU Hátton hordozás
IT Posizione sulla schiena
LT Nešiojimas ant nugaros
LV Nēsāšana uz muguras
NL Op de rug dragen- gecht kind naar u toe
NO Ryggbæring
PL Pozycja noszenia dziecka na plecach
RO Purtare in spatele purtătorului
RU Положение "За спиной"
SK Nosenie na chrbte
SV Bära på ryggen
TR Sırtta taşıma



7B REMOVING BACK CARRY

AR ك الحمّالة من وضع الحمل على الظهر
CZ Demontáž nosítka ze zadní polohy
DE Ablegen der Trage aus der Rückentrageweise
DK Sådan tages bæreselen af, når den bæres på ryggen
EE Kandmisvahendi eemaldamine, kui last kantakse seljal
EL Αφαίρεση του μαρσίπου στη μεταφορά πλάτης
FI Kantolaitteen poistaminen selkäpuolella kannettaessa
HE הורדת המנשא בשיאת גב
HU A hordozó eltávolítása háton hordozó pozícióból
IT Rimuovere il marsupio nella posizione dorsale
LT Kaip nusimti nešlyne nuo nugaros
LV Kengursomas nonemšana pie nēsāšanas uz muguras
NL De draagzak afdoen als u het kind op de rug draagt
NO Fjerning av bæreseleen i bæremeisen
PL Zdejmowanie nosidełka w tylnej pozycji noszenia
RO Scoaterea marsupiului din poziția de purtare pe spate
RU Как снять рюкзак в положении за спиной
SK Demontáž nosiča v zadnej časti
SV Ta bort bärselen vid bärning på ryggen
TR Sırtta taşırken taşıyıcı çıkarma

EN

IMPORTANT! READ CAREFULLY AND KEEP FOR FUTURE REFERENCE

⚠WARNING: FALL AND SUFFOCATION HAZARD

FALL HAZARD – Babies can fall through a wide leg opening or out of carrier.
- Adjust leg openings to fit baby's legs snugly.
- Before each use, make sure all fasteners are secure.
- Take special care when leaning or walking.
- Never bend at waist; bend at knees.
- Only use this Carrier for babies between 7 lbs (3.2 kg) and 45 lbs (20.4kg).

SUFFOCATION HAZARD – Babies under 4 months can suffocate in this product if face is pressed tight against your body.
- Do not strap baby too tight against your body.
- Allow room for head movement.
- Keep baby's face free from obstructions at all times.
- If you nurse your baby in Carrier, always reposition after feeding so baby's face is not pressed against your body.

WARNINGS:
- **IMPORTANT! Strings can cause strangulation. Only use the pacifier loop(s) with a pacifier holder that has a short cord or strap. Do not attach additional cords or straps and monitor baby closely during use.**
- **To prevent hazards from falling, ensure that your child is securely positioned in the Carrier.**
- **Constantly monitor your child and ensure that the mouth and nose are unobstructed.**
- **For pre-term, low birthweight babies and children with medical conditions, seek advice from a health professional before using this product.**
- **Ensure that your child's chin is not resting on its chest as its breathing may be restricted, which could lead to suffocation.**
- Your balance may be adversely affected by your movement and that of your child.
- Take care when bending or leaning forward or sideways.
- This Carrier is not suitable for use during sporting activities, eg. running, cycling, swimming and skiing.

PRECAUTIONS FOR USE OF ERGOBABY™ CARRIER:
Read all instructions before assembling and using the Carrier. The Carrier should not be used unless and until the wearer understands the instructions and safety features and is confident and comfortable with respect to the use of the Carrier. Never leave baby unattended in or with the Ergobaby™ Carrier. Keep the Carrier away from children when it is not in use. For smaller babies or for adults with long torso, wear the Carrier waistbelt higher on body so baby's head is positioned close enough to kiss. Premature infants, infants with respiratory problems, and infants under 4 months are at greatest risk of suffocation. Ensure proper placement of baby in product including leg placement. Your baby's head should be supported by the head and neck support panel until baby demonstrates strong and consistent head and neck control. Check to assure all buckles, snaps, straps and adjustments are secure before each use. Never use a soft carrier while engaging in activities such as cooking and cleaning which involve a heat source or exposure to chemicals. Never use a soft carrier when balance or mobility is impaired because of exercise, drowsiness, or medical conditions. The baby's position should be checked regularly to make sure that the baby is properly seated in the Carrier, centered with legs in a spread-squat position and head upright and not slumping downward or to the side. **Take particular care when a baby is carried in a back carry position. To avoid injury when learning to place the baby in the Carrier, do so over a bed or other cushioned surface with the assistance of another adult. Whenever possible, wear and remove the carrier close to a safe receiving surface for baby and in a safe place.** There should always be at least two fingers width clearance before baby's chin in the facing-out position. Baby's arms, legs and feet need to be checked regularly while in the Carrier to ensure that they are not constricted. Be aware that as the baby becomes more active, the child has more risk of falling out of the Carrier. Never use/wear more than one Carrier at a time. Take the baby out of the Carrier before changing the position of the Carrier. Regularly inspect the Carrier for any sign of wear and damage. Check for ripped seams, torn straps or fabrics and damaged fasteners before each use. Never use a Carrier when fabric, fastener or buckle is damaged. Only carry one child at a time in the baby Carrier. Never wear a soft carrier while driving or being a passenger in a vehicle. Be careful when drinking hot beverages to avoid spilling hot drinks onto the baby while using the Carrier. Never unbuckle the waistbelt while the baby is in the Carrier. Always fasten the buckles properly when the Carrier is not in use. Please choose the right materials for the child to wear. Check the core temperature by touching the child's body by hand. This Carrier is only intended for use by healthy adults. If the person using the Carrier should develop shoulder, back, or neck problems, discontinue its use and consult a qualified medical professional. **The references to ages by month are only general guidelines and each baby's development is different. Please check that your baby meets the specific requirements for use.**
Contact Ergobaby customer service representative for additional assistance if needed. For instructional video and additional tips, please visit
www.ergobaby.com (English only).
Disclaimer: Ergobaby™ uses only the highest quality and safest dyes possible to ensure a product that will retain its color, but is free from harmful chemicals.
There is always a possibility that colors will fade with washing. Ergobaby cannot be held responsible for faded colors due to laundering.

ErgoPromise LIFETIME GUARANTEE

Please see Ergobaby.com for information about our warranty. The Ergo Baby Carrier, Inc. warrants its products against defects in materials and workmanship. Proof of purchase is necessary and product must be returned for warranty service. Should you have a warranty claim, please contact Ergobaby Customer Service at:
US: support@ergobaby.com, or +1 888-416-4888
EU: customersupport@ergobaby.eu or +49 40 421 065 0
UK: customersupport@ergobaby.co.uk or +44 203 3186 204
Warranty Coverage does not extend to damage caused by misuse

EL

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ! ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΚΑΙ ΦΙΛΑΞΤΕ ΓΙΑ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΗ ΑΝΑΦΟΡΑ

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΠΤΩΣΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΥΞΙΑΣ

ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΠΤΩΣΗΣ – Τα μωρά μπορούν να γλιστρήσουν μέσα από ένα μεγάλο πλατύ άνοιγμα για τα πόδια ή να πέσουν έξω από τον μάρσιπο.

- Προσαρμόστε τα ανοίγματα για τα πόδια ώστε να ταιριάζουν ακριβώς στις διαστάσεις του μωρού σας.
- Πριν από κάθε χρήση, βεβαιωθείτε ότι έχετε κλείσει με ασφάλεια όλες τις αγκράφες .
- Δώστε ιδιαίτερη προσοχή όταν σκύβετε και περπατάτε.
- Σκύβετε λυγίζοντας τα γόνατα, όχι τη μέση.
- Χρησιμοποιήστε αυτόν τον μάρσιπο μόνο για μωρά βάρους 3,2 – 20,4 κιλών.

ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΑΣΦΥΞΙΑΣ – Βρέφη μικρότερα από 4 μηνών μπορεί να πάθουν ασφυξίαμεσα στο προϊόν αν το πρόσωπό τους πιεστεί πάνω στο σώμα σας.

- Μην δένετε το μωρό σας πάρα πολύ σφιχτά πάνω στο σώμα σας.
- Αφήστε χώρο για τις κινήσεις του κεφαλιού.
- Φροντίστε να ελέγχετε ανά τακτά διαστήματα ότι το πρόσωπο του μωρού είναι ελεύθερο από κάθε τι που θα δημιουργούσε δυσχέρειες στην αναπνοή.
- Εάν θηλάζετε το παιδί σας στο μάρσιπο, επανατοποθετείτε πάντα τον μάρσιπο στην αρχική του θέση μετά από το θηλασμό έτσι ώστε το πρόσωπο του παιδιού να μην είναι πιεσμένο πάνω στο σώμα σας.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ:

- **ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ! Τα κορδόνια μπορούν να προκαλέσουν στραγγαλισμό. Χρησιμοποιήστε μόνο το κορδόνι/α με μια βάση που έχει δυο κοντό μήκος. Μη βάζετε πρόσθετα κορδόνια ή λουράκια και ελέγχετε προσεχτικά το μωρό κατά την χρήση.**
- **Για την πρόληψη των κινδύνων από την πτώση, βεβαιωθείτε ότι το παιδί σας είναι σωστά τοποθετημένο στο μάρσιπο.**
- **Παρακολουθείτε συνεχώς το παιδί σας και βεβαιωθείτε ότι το στόμα και τη μύτη είναι πλήρως ανεμπόδιστα.**
- **Για πρόωρα βρέφη, για μωρά με χαμηλό βάρος στη γέννηση και παιδιά με προβλήματα υγείας, ζητήστε συμβουλές από έναν επαγγελματία υγείας πριν χρησιμοποιήσετε αυτό το προϊόν.**
- **Βεβαιωθείτε ότι το πηγουνάκι του παιδιού σας δεν πέφτει προς το στήθος του καθώς αυτό μπορεί να περιορισει την αναπνοή του, το οποίο θα μπορούσε να οδηγήσει σε ασφυξία.**
- Η ισορροπία σας μπορεί να επηρεαστεί αρνητικά από τις κινήσεις σας και εκείνες του παιδιού σας.
- Προσέχετε όταν σκύβετε ή γέρνετε προς τα μπρος ή προς τα πλάγια.
- Αυτός ο μάρσιπος δεν είναι κατάλληλος για χρήση κατά τη διάρκεια αθλητικών δραστηριοτήτων , π.χ. τρέξιμο, ποδηλασία, κολύμβηση και σκι.

ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΜΑΡΣΙΠΟΥ ERGOBABY™:

Διαβάστε όλες τις οδηγίες προτ την ρύθμιση και χρήση του μάρσιπου.

Ο μάρσιπος δεν θα πρέπει να χρησιμοποιηθεί παρά μόνο όταν ο χρήστης κατανοήσει τις οδηγίες χρήσης και τα χαρακτηριστικά ασφαλείας και είναι σίγουρος και χωρίς αμφιβολίες όσον αφορά τη χρήση του μάρσιπου.

Ποτέ μην αφήνετε το μωρο μέσα ή μαζί με τον Ergobaby™ μάρσιπο χωρίς επίβλεψη .

Κρατήστε το μάρσιπο μακριά από τα παιδιά όταν δεν το χρησιμοποιείτε.

Για τα μικρότερα μωρά ή για ενήλικες με μικρού νοφού, να φοράτε τη ζώνη του μαρσίπου υφηλότερα στο σώμα σας έτσι ώστε το κεφάλι του μωρού να είναι τοποθετημένο αρκετά κοντά για να μπορείτε να το φιλήσετε.

Τα πρόωρα βρέφη, τα βρέφη με ανανευσιτικά προβλήματα και τα βρέφη κάτω των 4 μηνών διατρέχουν τον μεγαλύτερο κίνδυνο ασφυξίας. Διασφαλίστε τη σωστή τοποθέτηση του μωρού στο προϊόν συμπεριλαμβανομένης της σωστής τοποθέτησης των παιδιών . Το κεφάλι του μωρού θα πρέπει να στηρίζεται από το μαξιλάρι λαιμού και καρωτίδων έως ότου το μωρό έχει αναπτύξει σταθερό έλεγχο του κεφαλιού και του αυχένα. Βεβαιωθείτε ότι όλες οι αγκράφες, τα κουμπώματα, οι ιμάντες και οι προσαρμογείς είναι ασφαλείς πριν από κάθε χρήση. Ποτέ μην χρησιμοποιείτε έναν μαλακό μάρσιπο ενώ ασχολείστε με δραστηριότητες όπως το μαγείρεμα και το καθάρισμα που περιλαμβάνει επαφή με πηγή θερμότητας ή έκθεση σε χημικές ουσίες. Ποτέ μην χρησιμοποιείτε έναν μαλακό μάρσιπο στην περίπτωση που είναι μεταμένη η ισορροπία ή η κινητικότητα λόγω άσκησης, υπνηλίας ή παθολογικών καταστάσεων. Η θέση του μωρού θα πρέπει να ελέγχεται τακτικά για να βεβαιωθείτε ότι το μωρό έχει τοποθετηθεί σωστά στον μάρσιπο, στο κέντρο με τα πόδια με στάση βατράχου και το κεφάλι σε όρθια θέση και όχι να κρέμεται προς τα κάτω ή το πλάι. Προειδοποιήστε ιδιαίτερα όταν ένα μωρό μεταφέρεται στην πλάτη. Προς αποφυγή τραυματισμού όταν περιστρέφεται και με τη βοήθεια τρίτου προσώπου. Όποτε μπορείτε, φορέστε και αφαιρείτε το μάρσιπο κοντά σε μια ασφαλή επιφάνεια υποδοχής για το μωρό και σε ασφαλές μέρος. Θα πρέπει πάντα να υπάρχει περιθώριο κάτω από το πηγουνάκι του μωρού σας , με μόνο τουλάχιστον δύο δάκτυλα στη θέση μεταφοράς προς τα έξω. Τα χεράκια και τα πόδαρακια του μωρού θα πρέπει να ελέγχονται τακτικά όταν είναι μέσα στον μάρσιπο για να βεβαιωθείτε ότι δεν παίζονται από αυτόν. Θα πρέπει να γνωρίζετε ότι όσο γίνεται πιο ενεργό το μωρό, έχει μεγαλύτερο κίνδυνο πτώσης από το μάρσιπο. Μην χρησιμοποιείτε /φοράτε ποτέ περισσότερα από έναν μάρσιπο τη φορά. Βγάλτε το μωρό από τον μάρσιπο, πριν να αλλάξετε τη θέση του μάρσιπου. Επιθεωρείτε τακτικά το μάρσιπο για σημάδια φθοράς και ζημιάς. Πριν από κάθε χρήση, ελέγχετε ότι δεν υπάρχουν ζημιωμένες ραφές, σκισμένοι ιμάντες ή υφάσματα, και αγκράφες ή άλλα συνδετικά μέρη που δεν λειτουργούν σωστά. Μην χρησιμοποιείτε ποτέ ένα μάρσιπο όταν το ύφασμα, τα κουμπώματα ή οι αγκράφες παρουσιάζουν ζημιά. Μεταφέρετε ένα παιδί τη φορά στο μάρσιπο. Ποτέ μην χρησιμοποιείτε ένα μαλακό μάρσιπο ενώ οδηγείτε ή όταν είστε επιβάτης σε όχημα. Να είστε προσεκτικοί όταν πίνετε ένα ζεστό ρόφημα για να μη χυθεί πάνω στο μωρό, ενώ χρησιμοποιείτε το μάρσιπο